

LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

ATELIER 4



@Marie-Laure Falque Masset

Leviers et freins d'actions

Vendredi 16 octobre 2020

(webinaire)

Animé par

Marie-Laure Falque Masset et
Sandra Garrigou

Déroulé de l'Atelier 4

- Le cycle d'ateliers
- Tour de table
- Panorama des freins et leviers, Hélène RAMAJO, CESER
- Sur le terrain, Alexis DRZEMCZEWSKI, ALEC MVE
- Échanges

Le cycle d'ateliers Sobriété énergétique

Atelier 1

Objectif : s'approprier le sujet, de créer une culture commune et de commencer à imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France.

- Définitions des sobriétés, nécessité d'une approche collective / Julien Camacho du CLER
- Inventer le récit d'une sobriété énergétique choisie en Île-de-France / Patrick Behm du labo ESS

Atelier 2

Objectif : approfondir le sujet, identifier des axes de travail pour construire le récit de la sobriété en l'Île-de-France.

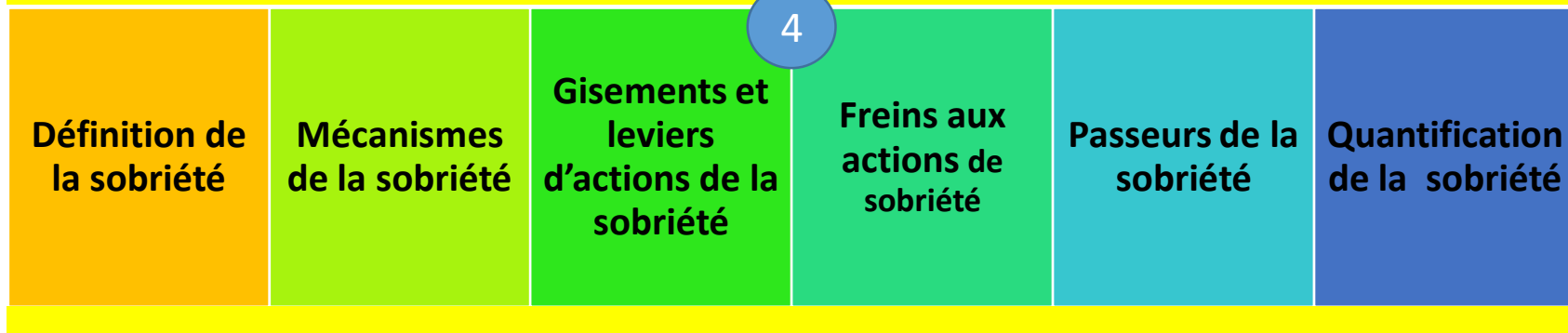
- Sobriété énergétique : quelles actions concrètes en Île-de-France ? / Hélène Ramajo du CESER
- Ecowatt Île-de-France : Outil d'incitation à la sobriété électrique / N. Lemaître RTE, C. Donizeau Enedis, S. Louillat ADEME

Atelier 3

Objectif : définir la sobriété et aborder les mécanismes via les barrières psychologiques

- Les définitions de la sobriété / Sandra Garrigou
- Les dragons de l'inaction de Gifford, / Marie-Laure Falque Masset

Approfondir les réflexions du récit de la sobriété choisie en Île-de-France



Claire BORDENAVE CESER	Marc DENIS CA Cergy- Pontoise	Alexis DRZEMCZEWSKI ALEC MVE	Marc-Alban GAST CESER
Simon GRESSET Département de Seine-Saint- Denis	Jacques PAGÈS Enercitif	Elric PLANCHAIS Paris Vallée de la Marne	Hubert PROSE Enercitif
Hélène RAMAJO CESER	Livier VENNIN EDF		
		Sandra GARRIGOU L'Institut Paris Region / AREC	Marie-Laure FALQUE MASSET L'Institut Paris Region / AREC

Qui est autour
de la table?

En vert : excusés

Panorama des freins et leviers



LE CESER

NOS ACTIONS



URCES | ANTICIPER LES TRANSITIONS DE L'ÎLE-DE-FRANCE



ADOPTÉ LE 27 FÉVRIER 2020

ANTICIPER LES TRANSITIONS DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Sobriété énergétique : quelles actions concrètes en Ile-de-France ?

Commission Environnement et transition énergétique

Rapporteur Hélène RAMAJO



Lever les freins à la sobriété : MVE



Agence Locale de l'Énergie et du Climat
mve
Maîtrisez Votre Énergie

Home | L'Agence | Actualités de l'Énergie | Agenda MVE | Conseiller | Sensibiliser | Accompagner | Former

You are here: [Home](#) » [Sensibiliser](#) » Défi Familles à Energie Positive

Sensibiliser

- ↳ Manifestations locales
- ↳ Les "Conf Copro"
- ↳ Visites de sites
- ↳ [Défi Familles à Energie Positive](#)
- ↳ Balades thermiques
- ↳ Outils de sensibilisation
 - ↳ Exposition Maison éco2nome
 - ↳ Thermographie
- ↳ Actions pédagogiques
- ↳ Ateliers collectifs –

Défi Familles à Energie Positive



Familles à énergie positive
engagées pour le climat !

Le défi "Familles à Énergie Positive" a pour objectif de démontrer que tous ensemble il est possible de lutter efficacement contre les émissions de gaz à effet de serre en participant à **une action concrète, mesurable, et conviviale...** en s'en profitant pour réduire ses factures d'énergie !

Temps d'échanges

- Voir le compte-rendu

Ressources et idées de lecture suggérées par les participants de l'atelier 4

- CLER : <https://cler.org/elus/boite-a-outils2-sobriete/>
- CESER : [https://www.ceser-iledefrance.fr/app/uploads/2020/02/ceser avis et rapport sobriete energetique 20200227.pdf](https://www.ceser-iledefrance.fr/app/uploads/2020/02/ceser_avis_et_rapport_sobriete_energetique_20200227.pdf)
- WWF : [https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2020-10/20201005 Etude L-impact-ecrasant-des-SUV-sur-le-climat WWF-France.pdf](https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2020-10/20201005_Etude_L-impact-ecrasant-des-SUV-sur-le-climat_WWF-France.pdf) et [https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2020-10/20201005 Etude L-impact-ecrasant-des-SUV-sur-le-budget-des-menages WWF-France.pdf](https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2020-10/20201005_Etude_L-impact-ecrasant-des-SUV-sur-le-budget-des-menages_WWF-France.pdf)
- Cour des Comptes : https://www.ccomptes.fr/system/files/2020-09/20200923-58-2-rapport-politiques-lutte-contre-pollution-air_0.pdf

Ressources et idées de lecture suggérées par les participants de l'atelier 4

- Carbone 4 : <http://www.carbone4.com/wp-content/uploads/2019/06/Publication-Carbone-4-Faire-sa-part-pouvoir-responsabilite-climat.pdf>
- WWF : <https://www.wwf.fr/vous-informer/actualites/pour-le-meme-prix-manger-mieux-tout-en-reduisant-notre-impact-sur-la-planete-cest-possible>
- The Shift Project : https://theshiftproject.org/wp-content/uploads/2020/10/Deployer-la-sobriete-numerique_Rapport-complet_ShiftProject.pdf
- Thierry Libaert: Article dans Le Monde du 25/08/2020 « La transition écologique remet en question le modèle publicitaire »

Un peu d'histoire ...

- Pierre Messmer 1973 : <https://www.ina.fr/video/CAF94058516/declaration-de-pierre-messmer-premier-ministre-video.html> (10 mn) et dans un reportage de 2004 : Consommer moins de pétrole : les précédentes campagnes d'information. <https://www.ina.fr/video/2681324001010> (2 mn)
- Claude Guillemin 1974 : <https://www.ina.fr/video/I18334602/claude-guillemin-sur-une-politique-basee-sur-l-economie-d-energie-video.html>
- Heure d'été / heure d'hiver: depuis 1784!
<https://www.lemondedelenergie.com/changement-heure-economie-energie/2018/03/26/>
- Campagne anti-gaspi 1979 : <https://www.ina.fr/video/CAB7900638501/economies-d-energie-video.html>

Merci de votre participation et à bientôt pour la suite!

- **Atelier 5** le 20 novembre 2020
= Passeurs de sobriété
- **Atelier 6** le 18 décembre 2020
= Construire le récit, pistes pour l'action
- **Atelier 7** le 29 janvier 2021

- **E-sufficiency** : webinaires FEDARENE/AREC (10h30 – 12h00)
 - 3 novembre : Consumers and buildings
 - 9 décembre : Mobility and public space
 - 8 janvier : Digital sobriety
 - en anglais

Pour nous joindre:

Marie-Laure Falque Masset marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr

Sandra Garrigou sandra.garrigou@institutparisregion.fr