

# LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

## Retour sur l'Atelier #9

---

28 mai 2021

Cycle 2 / Atelier #9

---

Inventer le récit de la sobriété en Île-de-France / Recommandations pour l'action  
Trajectoires de sobriété



NB : Ce compte-rendu s'accompagne de deux présentations Powerpoint.

## Trajectoire(s) de sobriété

Julie Mayer et Mathias Guérineau

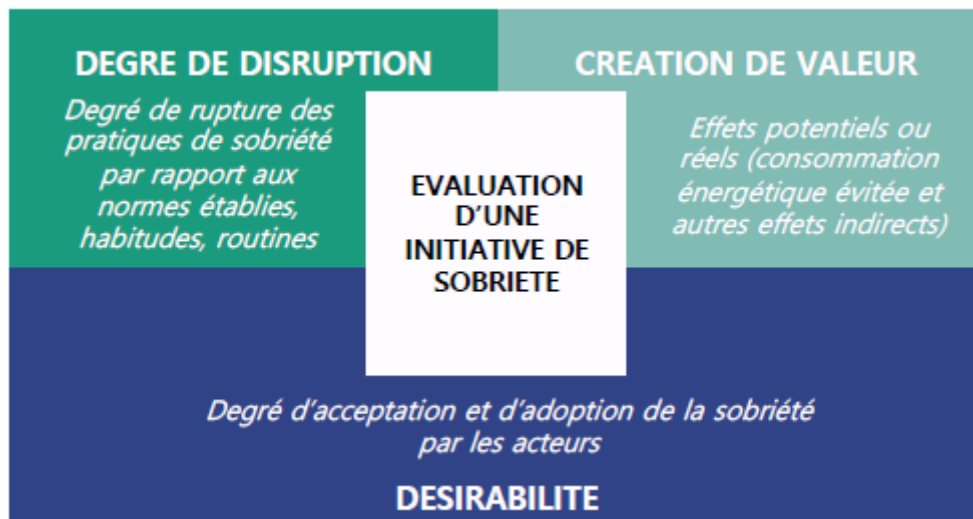
Dans le cadre de leurs travaux de recherche, Julie Mayer et Mathias Guérineau s'attachent à étudier trois grands défis :

- La capacité de comprendre collectivement la sobriété qui n'a pas de définition opérationnelle claire et la nécessité de trouver un espace commun de discussion
- La mise en action de la sobriété tant au niveau individuel que collectif
- La capacité à mesurer la sobriété du fait du manque de consensus

Après une première phase de recherche, ils posent une définition : « est énergétiquement sobre tout système d'acteurs s'organisant de façon à répondre à ses besoins en modérant ses recours aux ressources énergétiques » et proposent une typologie des formes de la sobriété à partir de retours d'expériences recensés :

- La sobriété monitorée : élaborer des dispositifs pour encourager le changement individuel de comportement, de manière incrémentale. Ex : DECLICS, Co-Resto Lab
- La sobriété symbiotique : repenser les modes d'organisation et avoir un rapport modéré aux ressources naturelles. Ex : Eco hameaux comme Eotopia, 0,6 Planet
- La sobriété gouvernée : planifier et concevoir des organisations et des infrastructures pensées pour optimiser les ressources tout en créant de la valeur. Ex : démarches France Sobre, Virage Energie, AREC

Leurs travaux les ont également conduits à se pencher sur l'évaluation et ils identifient dans ce cadre trois critères d'arbitrage :



## Contributions en commun

Dans le prolongement de l'atelier 8, trois actions ont été sélectionnées. Chaque participant est invité à sélectionner une des trois actions, à l'analyser à l'aune des trois critères d'arbitrage et à proposer des pistes de solutions

Action 1 : Mobilité

Organiser le covoiturage à travers un plan de déplacements inter-entreprises et l'inscrire dans un PCAET

Action 2 : Espace public

Mettre en place une politique de réduction de l'éclairage public

Action 3 : Bâtiment

Sensibiliser les habitants d'un immeuble via une commission énergie dans les copropriétés

L'ensemble de la présentation et les résultats des contributions sont à retrouver dans le Powerpoint.

Il ressort également des échanges deux suggestions qui pourront être développées lors de prochains ateliers :

- Une analyse croisée avec les critères de l'association négaWatt pourrait être intéressante ;
- La création d'une promesse comme point de départ d'une action de sobriété est une idée à explorer.

## Prochains rendez-vous

- Atelier 10 le 2 juillet 2021
- Atelier 11 le 24 septembre
- Atelier 12 le 26 novembre

Evènement en décembre

Tous les comptes rendus et présentations du cycle 1 (ateliers 1 à 6) :

<https://www.arec-idf.fr/inventer-le-recit-de-la-sobriete-energetique-en-ile-de-france.html>

Tous les comptes rendus et présentations du cycle 2 (ateliers 7 à 12) :

<https://www.arec-idf.fr/evenements/lancement-du-cycle-2-sur-la-sobriete-energetique-recommandations-pour-laction.html>